



Culturele Aikido Bond Nederland

Lenteschool 23-27 februari 2018



DOCENTEN :

Koichi Fujii sensei
7^e dan Aikikai Aikido

Ernesto Ladavas
6^e dan Aikikai Aikido
Armando Braat
6^e dan Aikikai Aikido
Charles Kientz
6^e dan Aikikai Aikido

Dit jaar zal er een nieuwe gastleraar komen uit Sapporo / Japan, Fujii Sensei 7de Dan Aikikai Aikido. Dit was een hele goede vriend van Fujita Shihan. Het beloofd dus een hele bijzondere lenteschool 2018 te worden. Iedereen van harte uitgenodigd.

<https://www.youtube.com/watch?v=id3WBfJhv7Y>

Programma

Vrijdag 23 februari:

19:00

Opening

19.15-20.30

Koichi Fujii sensei

20.45-21:45

Ernesto Ladavas

Zaterdag 24 februari:

08:00 – 08:45

Stretching

09.00-10.15

Koichi Fujii sensei

10.30-11.30

Charles Kientz

11.45-12.45

Armando Braat

15.00-16.00

Ernesto Ladavas

16.15-17.30

Koichi Fujii sensei

18:30 - 23:00 Party (inloop vanaf 18:00)

Zondag 25 februari:

08:00 – 08:45

Stretching

09.00-10.15

Koichi Fujii sensei

10.30-11.30

Herdenkingsstage

11.45-12.45

Armando Braat

15.00-16.00

Ernesto Ladavas

16.15-17.30

Koichi Fujii sensei

Maandag 26 februari:

08:00 – 08:45

Stretching

09.00-10.15

Koichi Fujii sensei

10.30-11.30

Charles Kientz

11.45-12.45

Armando Braat

15.00-16.00

Ernesto Ladavas

16.15-17.30

Koichi Fujii sensei

17:45 – 18:30

Examens

Aansluitend matten opruimen

Benodigdheden

- SSP-pas
- Keiko-gi
- Slippers
- Houten wapens (bokken, jo & tanto)
- Zwemkleding

Locatie

Vakantiepark 'Klein Vaarwater'

Kleinvaarwaterweg 114

9164 ME Buren Ameland

Tel. 0519-542156

Internet: www.kleinvaarwater.nl

De Culturele Aikido Bond Nederland regelt accommodatie op Vakantiepark 'Klein Vaarwater' in Buren op Ameland. Op dit vakantiepark staat eveneens de sporthal waar wordt getraind. Het is mogelijk zelf je accommodatie te regelen. Geef dit duidelijk aan op het **CABN Lenteschool inschrijfformulier** (verkrijgbaar bij dojo-houders of via de CABN website: www.aikido-cabn.nl)

Als je wilt dat de Culturele Aikido Bond Nederland je accommodatie regelt, geef aan welke nachten je wilt blijven. De organisatie deelt je vervolgens in een van de bungalows in. Mocht je voorkeur hebben voor huisgenoten kun je dit ook aangeven. Raadpleeg het prijzenschema in deze folder en op het inschrijfformulier voor het verschuldigd bedrag.

*Let op: je accommodatie moet voor **1 februari 2018** betaald zijn. Is dit niet het geval, moet je alsnog zelf voor accommodatie zorgen. Wat inhoudt dat het duurder kan zijn.*

Buffet & feest

Op zaterdag vindt traditiegetrouw het buffet en het feest plaats. Geef duidelijk aan of je aanwezig bent en met hoeveel volwassenen en/of kinderen. Geef ook aan of je vegetariër bent. De zaal is vanaf 18.00 uur open en het buffet start om 18.30 uur. Dit jaar zal er ook een live band aanwezig zijn die de muziek verzorgt.

Vervoer van/ naar Ameland

Deelnemers aan de Lenteschool regelen zelf hun vervoer van en naar Ameland. Vanaf Holwerd (Friesland) vertrekt de Wagenborg veerboot naar Ameland. Vanaf NS-station Leeuwarden zijn er busverbindingen naar Holwerd die direct aansluiten op de veerboot. Vanaf Leeuwarden zijn er bus- en treinverbindingen met de rest van het land. Auto's kunnen bij de haven van Holwerd worden geparkeerd of meegenomen worden aan boord (vroegtijdig reserveren, zie hieronder).

Reservering Wagenborg veerdienst

Neem je de auto mee naar Ameland? Reserveer dan bij Wagenborg vroegtijdig een plekje op de veerboot voor de heen- en terugreis. Voor meer informatie en reserveringen kijk je op www.wpd.nl.

Aanmelden op Ameland

Op Ameland meld je je aan bij de organisatie van de Lenteschool. Daar krijg je te horen in welke bungalow je zit en (indien van toepassing) krijg je ook je lessenkaart en je toegangsbewijs voor het buffet & feest.

Prijzenschema

Accommodatie

Zie inschrijfformulier

Lessen alle dagen 23-27 februari

Zie inschrijfformulier

SSP

Voor leden met SSP (Speciaal Stage Programma) zijn alle lessen tijdens de Lenteschool op vertoon van de SSP-pas gratis toegankelijk. Vergeet niet je SSP-pas mee te nemen. Wil je meer weten over SSP, vraag je dojohouder om meer informatie.

Losse lessen

Naast de verschillende pakketten is het ook mogelijk om per les te betalen. Op het CABN Lenteschool inschrijfformulier kun je aangeven hoeveel losse lessen je verwacht te gaan volgen. Het bedrag dien je vooraf te betalen. Het is altijd mogelijk om tijdens de Lenteschool extra lessen te volgen, die kun je dan ter plekke betalen.

Inschrijven & betaling

Vul het **CABN Lenteschool inschrijfformulier** volledig in en stuur deze voor 1 februari 2018 per email naar lenteschool@aikido-cabn.nl.

Raadpleeg het prijzenschema in deze folder en op het inschrijfformulier voor het verschuldigd bedrag. Maak het totaalbedrag **voor 1 februari 2018** over op **ING-rekening NL64INGB0009228515** ten name van 'Culturele Aikido Bond Nederland' in Den Haag onder vermelding van:

- Lenteschool 2018;
- je eigen naam en
- de naam van je Dojo.

Annulering

Annulering en restitutie is alleen mogelijk bij ziekte of ongeval, overlijden in de familie, plotselinge verhuizing e.d.

Inlichtingen

Voor vragen en/of annulering kun je contact opnemen met Bas Dietvorst (06-11920979), email lenteschool@aikido-cabn.nl



Culturele Aikido Bond Nederland

**Registered with the Chamber of commerce, 27168447 Haaglanden,
Netherlands. Giro: 9228515, t.n.v. Culturele Aikido Bond Nederland**