



Culturele Aikido Bond Nederland



CABN Zomerschool 2010

10 t/m 15 Juli 2010

Eregast:
Tomohiro Mori Sensei
6^e Dan Hombu Shihan

Dr. Leisinger Sensei, 6^e Dan Aikikai Duitsland
E. Ladavas Sensei, 5^e dan Aikikai Aikido
A. Braat Sensei, 5^e dan Aikikai Aikido

Sporthal "De Bloemen" De Bloemen 71, 1902 GT Castricum

CABN-website: www.aikido-cabn.nl
Informatie: Janny Paans, tel: 078-6732229
E-mail: zomerschool@aikido-cabn.nl



Culturele Aikido Bond Nederland



Beste Aikidoka,

Van zaterdag 10 juli tot en met donderdag 15 juli 2010 staan er elke dag zes Aikido stages en een stretching/meditatie les op het programma onder leiding van de volgende Sensei's:

- **Mori shihan** (JP), 6^e dan Aikikai Aikido en Hombu shihan.
- **Leisinger Sensei** (DE), 6e dan Aikikai Aikido. Ere-voorzitter van de Duitse Aikikai Federatie.
- **Ladavas Sensei** (NL), 5e dan Aikikai Aikido. Technisch directeur CABN en tevens Assistant Technical Director of the Siberian Aikido Federation.
- **Braat Sensei** (NL), 5^e dan Aikikai Aikido.

LOCATIE

Sporthal "De Bloemen"
De Bloemen 71
1902 GT Castricum
tel: 0251-652555

INSCHRIJVING

Het inschrijfformulier is verkrijgbaar bij de dojo-houders en via de CABN-website:
www.aikido-cabn.nl

Opsturen/mailen **vóór 10 juni 2010** naar:

CABN

p/a Janny Paans
De Wacht 5a
3295 KB 's-Gravendeel
e-mail: zomerschool@aikido-cabn.nl

Het bedrag overmaken op:

Gironummer: 9228515
t.n.v. CABN Delft
o.v.v. Zomerschool 2010
eigen naam en naam dojo

Voor meer informatie zie het inschrijfformulier.

BENODIGDHEDEN

Men dient mee te nemen:

- **SSP pas** (indien van toepassing)
- Keiko-gi
- Slippers
- Boken (houten zwaard)
- Jo (houten stok)

ACCOMMODATIE

- **VVV Castricum**
<http://www.vvvcastricum.nl/>
- Vakantiepark Vennewater, Heiloo
- Boeren camping, Castricum

INLICHTINGEN

- Janny Paans: tel: 078-6732229
- E-mail: zomerschool@aikido-cabn.nl
- CABN-website: www.aikido-cabn.nl

KOSTEN

Bij deelname aan SSP zijn er geen extra kosten!

Voor overige deelnemers zijn er leskaarten te koop. Deze kaarten zijn de gehele week geldig. Er wordt géén restitutie verleend.

1 les Mori shihan: €20,-,

1 les (overig) : €15,-

5 lessen: €60,-,

10 lessen: €100,

hele week: €200,-

Indien de leskaart niet volledig wordt gebruikt, kunnen de resterende lessen worden gebruikt bij andere stages.

ANNULERING

Annulering is alleen mogelijk bij ziekte of ongeval, plotselinge verhuizing, overlijden in de familie e.d.

DOJO-ETIQUETTE

- Kom op tijd.
- Zorg voor schone kleding.
- Geen sieraden, horloges e.d.
- Schone voeten; nagels kortgeknipt.
- Laat geen spullen achter in de kleedkamers.